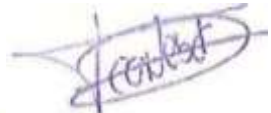



*PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE A CASOS DE INFERCCIÓN POR EL
NUEVO CORONAVIRUS SARS-CoV-2*

POR LA EMPRESA	POR EL SERVICIO DE PREVENCIÓN ERGO LABORIS SL
Firma:	Firma:  

ÍNDICE

1. OBJETIVO.
2. ANTECEDENTES.
3. RESPONSABILIDADES
4. DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO
5. DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA
6. ANEXO

1. OBJETIVO

El propósito de este protocolo es el de establecer las normas e instrucciones por la actuación enfrente la posibilidad de infección por el coronavirus SARS-CoV-2.

2. ALCANCE

Este protocolo define las actuaciones necesarias que se tendrán que posar en práctica en la realización de los trabajos y será de aplicación a todo el personal de la empresa.

3. RESPONSABILIDADES

La empresa es la responsable de implantar el protocolo por todos los trabajadores, así como de controlar que es cumpla y dispongan de los medios materiales y de protección porque el personal desarrolle la actividad en trabajo con seguridad.

Por el cumplimiento del protocolo se librá una nota informativa escrita del protocolo a cada trabajador/a y es realizará una explicación práctica.

El responsable tendrá que recoger el registro firmado del personal que han recibido la nota informativa y su explicación

4. DESCRIPCIÓN Y DESARROLLO

ANTECEDENTES

El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (China) informó sobre un agrupamiento de 27 casos de neumonía, de etiología desconocida con inicio de los síntomas el 8 de diciembre, incluyendo 7 casos graves, con una exposición común en un mercado mayorista de marisco, pescado y animales, sin identificar la fuente del brote.

El mercado se cerró el día 1 de enero de 2020. El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas identificaron como agente causante del brote un nuevo tipo de virus de la familia de Coronaviridae, que fue denominado nuevo coronavirus 2019-n-CoV y posteriormente ha sido denominado como coronavirus SARS-CoV-2.

El 30 de enero de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró el brote del coronavirus SARS-CoV-2 en China como emergencia de salud pública de importancia internacional.

Hasta este momento, se desconoce la fuente de infección y hay incertidumbre respecto a la gravedad de la infección y a la capacidad de transmisión del virus. Por similitud con otros coronavirus conocidos, se cree que el coronavirus SARS-CoV-2 se transmite principalmente por las gotas respiratorias de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones de personas infectadas.

Se están valorando otros posibles vías de transmisión.

El periodo de incubación de la dolencia de los primeros casos se ha estimado entre 2 y 14 días.

La evidencia sobre la transmisión del virus antes el inicio de la sintomatología no se ha podido verificar hasta hoy.

Actualmente no existe ningún tratamiento específico frente al coronavirus SARS-CoV-2.

Basándose en la experiencia previa en brotes producidos por otros coronavirus, actualmente se están utilizando en algunos casos i deforma experimental el tratamiento con una combinación de inhibidores de la proteasa.

DEFINICIÓN DE CASOS De INFECCIÓN DEL CORONAVIRUS SARS-CoV-2

Las definiciones están basadas en las actuales recomendaciones de la OMS.

Se tiene que considerar casos en investigación del coronavirus los casos que cumplan alguno de los criterios siguientes:

A. Cualquier persona que presente un cuadro clínico compatible con una infección respiratoria aguda (inicio repentino de cualquier de los siguientes síntomas: tos, fiebre, disnea) de cualquier gravedad y cumplimiento en los 14 días previos al inicio de los síntomas alguno de los siguientes criterios epidemiológicos:

B. Cualquier persona que requiera hospitalización por una infección respiratoria aguda con criterios de gravedad (neumonía, síndrome de distrés respiratoria aguda, falla multiorgánica, shock séptico, ingreso a UCI, o éxitus) en que se hayan descartado otras posibles etiologías infecciosas que puedan justificar el cuadro (resultados negativos como mínimo para Panel Multiplex de Virus respiratorios, incluyendo gripe). Los casos se tienen que clasificar de la manera siguiente:

- Caso en investigación: cualquier persona que cumpla uno de los tres criterios descritos en el cuadro anterior (A o B).
- Caso confirmado: caso que cumple criterio de laboratorio:
- Caso probable: caso en investigación en que los resultados de laboratorio para el coronavirus SARS-CoV-2 son no concluyentes o solo son positivos para una de las PCR del criterio de laboratorio.
- Caso descartado: caso en investigación en que las PCR del criterio de laboratorio son negativas

PROCEDIMIENTO DE NOTIFICACIÓN DE CASOS

Los casos respecto de los cuales hay la sospecha de cumplir criterios de caso en investigación se tienen que notificar, de forma urgente, al servicio de vigilancia epidemiológica correspondiente o a SUVEC, los cuales también lo tienen que comunicar de forma urgente a la Sub-dirección General de Vigilancia y Respuesta a Emergencias de la Agencia de Salud Pública de Cataluña (ASPCAT) (epidemiologia@gencat.cat).

Si el ASPCAT confirma que es un caso en investigación, activa la alerta, coordina el traslado del paciente con el SEM y contacta con el jefe de guardia del hospital receptor.

MEDIDAS DIRIGIDAS A LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE LA INFECCIÓN.

El coronavirus se transmite principalmente por las gotas respiratorias de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones de los pacientes infectados.

Por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Estas secreciones pueden infectar otra persona si entran en contacto con la nariz, los ojos o la boca. El periodo de incubación es de entre dos días y un máximo de catorce.

Los síntomas son parecidos a los de la gripe común, como por ejemplo fiebre, dificultad para respirar, tos o malestar general.

Solo en los casos más graves puede causar neumonía y otras complicaciones.

Los casos más graves, generalmente, tienen lugar en personas grandes o que sufren alguna dolencia cardíaca, pulmonar o problemas de inmunidad. Hay que recordar que el 80% de los casos de este coronavirus son leves.

MEDIDAS PREVENTIVAS

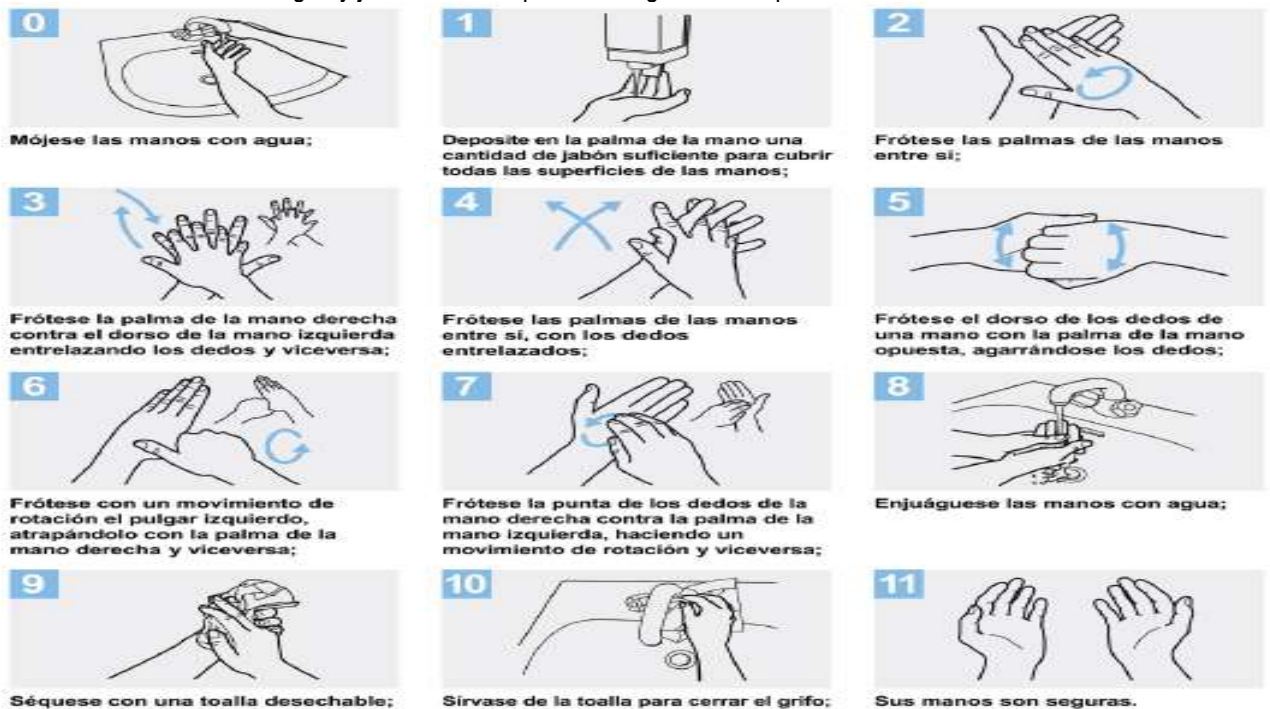
- Lavarse a menudo lesmans con agua y jabón durante unos veinte segundos.

El lavado de manso requiere asegurar entradas básicos como jabón líquido o espuma en un dispensador, y toallas descartables o secadores de manos por soplado de aire.

Método adecuado para el lavado de manos con agua y jabón.

-Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, el lavado de manos tiene que durar al menos 40-60 segundos.

- El lavado de manos con agua y jabón se tiene que hacer siguiendo los pasos indicados.



- Lavarse a menudo las manos con un preparado con alcohol durante unos veinte segundos.

El frotado de manos con una solución a base de alcohol es un método práctico por la higiene de manos.

Es eficiente y se puede realizar en prácticamente cualquier lado.

Método adecuado para el uso de soluciones a base de alcohol

-Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, la higiene de manos con soluciones a base de alcohol tiene que durar 20 - 30 segundos.

La higiene de manos con soluciones a base de alcohol se tiene que realizar siguiendo los pasos indicados.



Taparse la boca y la nariz al toser o estornudar, principalmente con pañuelos desechables o con la parte interna del codo.

La higiene respiratoria hace a las medidas de prevención para evitar la diseminación de secreciones a la toser o estornudar. Esto es importante, sobre todo, cuando las personas presentan signos y síntomas de una infección respiratoria como resfriados o gripe.

Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o utilizar un pañuelo descartable al toser o estornudar.

Usar el cesto de basura más próximo para rechazar los pañuelos utilizados.
Limpiar las manos después de toser o estornudar.

Las empresas y organismos tienen que garantizar la disponibilidad de los materiales para facilitar el cumplimiento de una adecuada higiene respiratoria en áreas de espera o alto tráfico.

Disposición de cubos para el rechazo de los pañuelos usados que no requieran de manipulación para su uso: boca ancha, sin una tapa que obligue al contacto o con pedal.

Es recomendable la disposición de dispensadores con soluciones desinfectantes para una higiene de manos.

También se sugiere la colocación de material gráfico que demuestre como se tiene que hacer la higiene de manos adecuada.



Ventilación de ambientes.

La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en periodo invernal o de bajas temperaturas tiene que hacer con regularidad para permitir el recambio de aire.

En otras circunstancias y lugares se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante a apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.

- Evitar el contacto estrecho con personas que presenten síntomas de gripe o resfriado.
- Evitar dar la mano o besos.
- No hay que tomar precauciones especiales con los animales ni con los alimentos.

5. DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA.

- Ley 31/1995 de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales.
- Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se establecen lo Reglamento de los Servicios de Prevención.
 - Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud a la utilización de los trabajadores de equipos de protección individual.
 - Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 publicado por la Agencia de Salud Pública de Cataluña.

6. ANEXO

El presente protocolo establece la forma de actuación ante un caso de infección por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 dentro del marco del PLAN de PREVENCIÓN de riesgos laborales de la empresa y queda supeditado a la decisión de la empresa, que aplicará las medidas que crea convenientes.

Agradecemos a la empresa las facilidades por la realización del presente protocolo y nos posamos a su servicio por cualquier aclaración.

Francisco Nebot Edo
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales



ERGO - LABORIS S.L.
Prevención de Riesgos Laborales
817800731