

FORMACIÓN E INFORMACIÓN EN EL RIESGO DE INFECCIÓN POR EL CORONAVIRUS SARS-CoV-2

El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (China) informó de un agrupamiento de 27 casos de neumonía, de etiología desconocida, en un mercado mayorista de marisco, pescado y animales, sin identificar la fuente del brote.

El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas identificaron como agente causante del brote un nuevo tipo de virus de la familia de Coronaviridae, que fue llamado nuevo coronavirus 2019 -n - Cueva y posteriormente ha estado denominado como coronavirus SARS-CoV-2.

El 30 de enero de 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró el brote del coronavirus SARS-CoV-2 de China como emergencia de salud pública de importancia internacional.



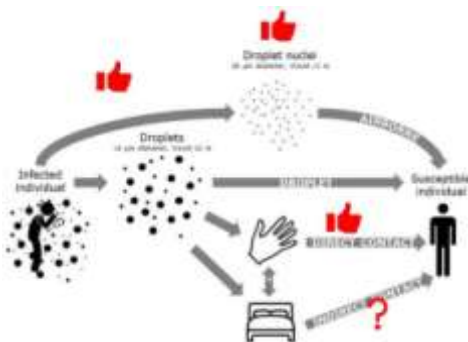
Debido a la movilidad de las personas el coronavirus se ha propagado por el resto del mundo.

Actualmente la OMS ya ha declarado la infección como Pandemia, definición que indica que es de alcance mundial.

El Gobierno Español ha declarado todo el territorio español en Estado de Alarma, restringiendo la libre circulación y movilizanddo medios extraordinarios.

Recientemente ya se han dado casos en Catalunya y los servicios sanitarios están realizando los controles necesarios para evitar la propagación entre la población.

PROPAGACIÓN



Hasta este momento, se desconoce la fuente de infección y hay incertidumbre respecto a la gravedad de la infección y en la capacidad de transmisión del virus.

Por similitud con otros coronavirus conocidos, se cree que el coronavirus SARS-CoV-2 se transmite principalmente por las gotas respiratorias de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones de personas infectadas.

Se están valorando otras posibles vías de transmisión.

También por tocar las superficies donde un infectado haya contaminado al estornudar o toser y posteriormente tocarse la cara.

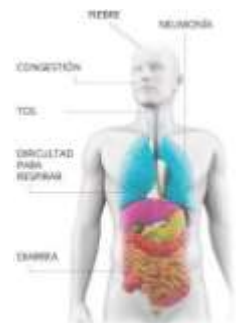
SÍNTOMAS

Los síntomas son similares a los de la gripe común, tales como fiebre, dificultad para respirar, tos o malestar general. Sólo en los casos más graves puede causar neumonía y otras complicaciones.

Los casos más graves, generalmente, tienen lugar en personas mayores o que padecen alguna enfermedad cardíaca, pulmonar o problemas de inmunidad.

Hay que recordar que el 80% de los casos de este coronavirus son leves.

El periodo de incubación, se sitúa entre los 2 días a los 14 días aproximadamente. NO es necesario la utilización de mascarillas auto filtrantes si no se está infectado.



RECOMENDACIONES

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón durante unos veinte segundos, o con un preparado con alcohol.

JABON



PREPARADO CON ALCOHOL



- Taparse la boca y la nariz al toser o estornudar, principalmente con pañuelos desechables o con la parte interna del codo.



- No reutilizar pañuelos, servilletas.... hacer uso de desechables.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.
- Evitar compartir comida y utensilios (cubiertos, vasos, servilletas, pañuelos ..) y otros objetos sin que se limpien debidamente.



- Desinfección de superficies y ventilación de ambientes.
- Evitar dar la mano, besos u otros contactos físicos.
- Evitar el contacto estrecho con personas que presenten síntomas de gripe o resfriado.
- Ante cualquier malestar, consultar a los profesionales de la salud para tener un diagnóstico oportuno.

- En caso de sentirse mal se recomienda quedarse en casa y llamar a 061 o al 112 antes de acudir a un centro sanitario.
- No auto medicarse, podría presentar reacciones adversas.
- En Catalunya no es necesario tomar precauciones especiales con los animales ni con los alimentos.
- Se recomienda no viajar a las zonas declaradas como foco activo del nuevo coronavirus SARS-CoV-2.



ES MUY IMPORTANTE PARA CONTENER LA INFECCIÓN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES QUE DICTAN LAS AUTORIDADES POR LO QUE DEBEMOS MANTENERNOS ALERTA A LAS INFORMACIONES DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

ACCIÓN FORMATIVA E INFORMATIVA DE FRANCISCO NEBOT EDO SEGÚN LOS ARTICULOS 18 y 19 DE LA LEY DE PREVENCIÓN RIESGOS LAB. 31/95

Empresa: RESIDENCIA GERIÁTICA CALELLA MAR I SOL, S.L.
Trabajador:
Fecha:
Firma: